Центр «СОЛНЫШКО» предлагает

Для родителей

**Программа для родителей «Релакси»**

Родители подвержены эмоциональному выгоранию. И это факт. Помочь восстановиться призвана программа «Релакси»

***По субботам (еженедельно, 8 встреч-занятий), 11:00 – 12:30***

Количество участников ограничено, состав постоянный на период проведения программы. Узнать все подробности и записаться на программу «Relaxi» вы можете по телефону (8184) 58-84-64 (Татьяна Евгеньевна) или в официальной группе центра в с/с «ВКонтакте»

**Клуб «Родительское кафе»**

«Родительское кафе» предоставляет время и место для обсуждения важных родительских тем. На встречи приглашаются все желающие. О тематике встреч можно узнать в официальной группе центра в с/с «ВКонтакте». Присоединиться можно с любой встречи.

***По субботам (еженедельно), 13:00 – 14:30***

Для родителей и детей

**Проект «Играем с папой»**

Это группа совместных игр пап с детьми от 7 до 14 лет. Папы и дети смогут научиться играть, хорошо провести время вместе, познакомиться с другими любителями настольных и не только игр. А помогут вам в этом тренеры-игротехники. Присоединиться можно с любой встречи. Подробности в группе проекта в «ВКонтакте» https://vk.com/igraemcpapoy. Необходимо записаться для участия.

***По субботам (2 раза в месяц), начало в 10.00.***.

**Участие в программах и проектах бесплатное!**

**ГБСУ АО ССРЦН «Солнышко», ул.Юбилейная д.13,** **тел. 58-84-64**

**Записаться и задать вопросы можно в официальной группе с/с «ВКонтакте» https://vk.com/club29840344**

Центр «СОЛНЫШКО» предлагает

Для детей

**Группа присмотра**

Если ваш ребенок (4 – 7 лет) не ходит в детский сад, ***по вторникам и четвергам с 9:00 до 12:00*** вы можете привести своего ребенка к нам в центр "Солнышко". В этот период за ребенком будет осуществляться присмотр со стороны квалифицированных педагогов. Дети смогут поиграть друг с другом. С ними проведут игровые занятия специалисты.
***Группа начнет работу с 1 февраля.***

**Программа «Жизненные навыки»**

Все мы знаем, что в определенном возрасте ребенок должен научиться ходить, говорить, плавать, кататься на велосипеде. Это все очень необходимые физические навыки. Есть и интеллектуальные умения, о которых знают все родители – научиться читать, решать задачи, логически мыслить. Почему-то гораздо меньше значения придается развитию эмоционального интеллекта, психологических навыков, которые точно так же, как и физические и интеллектуальные, будут необходимы ребенку в школе и в дальнейшей жизни.
Программа "Жизненные навыки" адресована детям дошкольного возраста (5 - 7 лет). Игровые занятия в небольшой группе будут проходить ***1 раз в неделю по субботам с 10:00. Начало программы 27 января.***

*Для участия в программе «Жизненные навыки» и «Группа присмотра» вам необходимо предоставить небольшой пакет документов:*

1. медицинскую справку, свидетельствующую об отсутствии противопоказаний у ребенка посещать группу присмотра, развивающие занятия
2. копию паспорта родителя
3. копию СНИЛС родителя
4. копию свидетельства о рождении ребенка
5. копию снилс ребенка
6. справку о регистрации ребенка из паспортного стола
и написать заявление.

**Участие в программах и проектах бесплатное!**

**ГБСУ АО ССРЦН «Солнышко», ул.Юбилейная д.13,** **тел. 58-84-64**

**Записаться и задать вопросы можно в официальной группе с/с «ВКонтакте» https://vk.com/club29840344**

Контактное лицо Ольга Владимировна Сандульская