**Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных социально значимых мероприятий МАОУ «СОШ №3» на 2020-2021 учебный год**

Цель:

повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| Организационно - педагогическая работа | | | |
|  | Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год. | август | Руководитель ШСК |
|  | Составление режима работы спортивных секций. | сентябрь | Руководитель ШСК |
|  | Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | сентябрь | Руководитель ШСК |
|  | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.  Подбор судейских бригад. | В течение года | Руководитель ШСК |
|  | Оформление текущей документации. | В течение года | Руководитель ШСК |
| Учебно-воспитательная работа | | | |
|  | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. | В течение года | Администрация, руководитель ШСК |
|  | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Администрация, руководитель ШСК |
|  | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников. | В течение года | Администрация, учителя физической культуры |
| Методическая работа | | | |
|  | Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, учителей по физической культуре. | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
|  | Посещение курсов повышения квалификации. | В течение года | учителя физической культуры |
|  | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций. | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
|  | Посещение занятий спортивных секций | в течение года | Администрация, руководитель ШСК |
| Спортивно-массовая работа | | | |
|  | Школьные соревнования по кроссу | сентября | Учителя физической культуры |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО  ( кросс 2 км, 3 км, 60 м, 100 м.) | сентября | Руководитель ШСК |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО  (силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс) | октябрь | Руководитель ШСК |
|  | Параспартакиада среди обучающихся общеобразовательных организаций | ноябрь | Руководитель ШСК |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО  (стрельба) | ноябрь | Руководитель ШСК |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО (плавание 50 метров) | ноябрь | Руководитель ШСК |
|  | Школьный турнир по волейболу | декабрь | Учителя физической культуры |
|  | Соревнование по игре «Снайпер» | январь | Учителя физической культуры |
|  | Соревнования в рамках спартакиады ОУ Волейбол | январь | Учителя физической культуры |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО (силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс) | февраль | Руководитель ШСК |
|  | Военно-спортивная игра «Доблесть и слава» | февраль | Педагог-организатор, учителя физической культуры |
|  | Школьные соревнования по лыжным гонкам | февраль | Учителя физической культуры |
|  | Соревнования в рамках спартакиады ОУ Лыжные гонки | февраль | Руководитель ШСК |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО  (лыжные гонки 2 км, 3 км, 5 км) | февраль | Руководитель ШСК |
|  | Лыжня России | февраль | Руководитель ШСК |
|  | День лыжного спорта | март | Руководитель ШСК |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО  (стрельба из пневматической винтовки) | март | Руководитель ШСК |
|  | Соревнования в рамках спартакиады ОУ Настольный теннис | март | Руководитель ШСК |
|  | Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта Стритбол | март | Руководитель ШСК |
|  | Школьные соревнования по гимнастике | март | Руководитель ШСК |
|  | Соревнования в рамках спартакиады ОУ Гимнастика (подтягивание) | апрель | Руководитель ШСК |
|  | Соревнования в рамках спартакиады ОУ Прыжки через скакалку | апрель | Руководитель ШСК |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО  (60 м, 100 м.) | апрель | Руководитель ШСК |
|  | Школьные соревнования по «Пионерболу» | апрель | Руководитель ШСК |
|  | Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта «Весенние старты» | апрель | Руководитель ШСК |
|  | Соревнования в рамках спартакиады ОУ Майская эстафета | май | Руководитель ШСК |
|  | Сдача нормативов ВФСК ГТО  (кросс 2 км, 3 км.) | май | Руководитель ШСК |