



М Е Н Ю

вторник 14 июня 2022 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
Распор. МП КШП № 440	155,0	10,5	14,0	1,1	БризольКа	150	150
Распор. МП КШП № 1094	104,2	9,5	2,6	2,1	Салат из свежих огурцов с яйцом	30	-
Распор. МП КШП № 1093	106,6	9,8	2,6	2,0	Салат из свежих огурцов с яйцом, с растительным маслом	-	100
№ 14, 2007	660,9	72,5	0,8	1,3	Масло сливочное	10	10
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	1 шт	1 шт
№ 944, 2007	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	200/10/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	-	25
Итого за прием пищи (г)						555	650
Обед							
№ 209, 2008	127	9,5	4,9	5,4	Суп картофельный с фрикадельками	250/17	250/17
Распор. МП КШП № 608	335,4	30,8	12,2	2,4	Поджарка мясная	50/40	50/40
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные	150	180
№ 100, 2008	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	60	60
№ 1014, 2008	61,5	0	0,4	15	Напиток из плодов шиповника	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	50	25
Итого за прием пищи (г)						812	887
Полдник							
Распор. МП КШП № 139	357	11,1	14,6	49,7	Ватрушка с творогом	75	75
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,3	1,9	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	200
Распор. МП КШП № 1085	56,6	0,4	0,4	12,8	Салат из яблок	100	100
Итого за прием пищи (г)						375	375

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (сметана, сахар), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые красители.

М Е Н Ю

среда, 15 июня 2021 год



на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	124	5,3	3,5	15,6	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 5	391,0	3,0	7,0	84,0	Гематоген	-	40
Итого за прием пищи (г)						495	580
Обед							
№210, 2008	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	250/25
Распор. МП КШП № 970	174,3	4,8	20,5	12,3	Котлета "Нежная" из мяса индейки	90	90
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	180	180
Распор. МП КШП № 1095	42,3	2,5	1,1	3,8	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	60
№ 859, 2008	32,8	0,1	0,1	8	Компот из свежих фруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						855	905
Полдник							
Распор. МП КШП № 394	424,6	12,1	9,6	69,4	Булочка "Лакомка"	65	65
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	120	120
№ 965, 2008	58,8	3,2	2,8	4,7	Молоко питьевое	200	200
Итого за прием пищи (г)						385	385

Заведующий производством: _____
Подпись

Врач школы: _____
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат следующие ингредиенты: молоко и продукты его переработки (жирная закваска), рыбу и продукты ее переработки, яйца куриные, пищевые ароматизаторы



М Е Н Ю

четверг, 16 июня 2022 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
№ 3, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	1 шт	1 ш
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						595	540
Обед							
№ 187, 2008	101,2	7,7	4,3	3,8	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Распор. МП КШП № 973	194,4	10,6	16,7	8,0	Котлета "Сочная"	90	90
№ 378, 2008	165,6	4,1	5,9	26,4	Греча отварная	150	180
Распор. МП КШП № 770	19,5	0,5	0,6	3,3	Овощи свежие в нарезке	60	100
Распор. МП КШП № 942	166,2	12,1	5,7	8,5	Соус красный основной	25	25
Распор. МП КШП № 601	25,9	0,0	0,1	6,3	Компот из вишни	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						835	955
Полдник							
Распор. МП КШП № 425	207,2	6,9	13,6	22,5	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/20	100/20
Распор. МП КШП № 718	346,7	10	8	56,1	Булочка российская	30	30
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,9	4,1	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	200
Итого за прием пищи (г)						350	350

Заведующий производством: _____

Подпись

Врач школы: _____

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



М Е Н Ю
пятница, 17 июня 2022 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
Завтрак							
№ 212, 2007	202,1	16,4	12,5	1,2	Омлет с колбасой	170	170
распор. МП КШП № 42	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	30	60
Распор. МП КШП № 634	462,5	22,6	6,0	58,8	Кекс "Мини"	45	45
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						505	610
Обед							
Распор. МП КШП № 87	97,7	7,0	4,2	4,5	Суп из овощей с курой	250	250
Распор. МП КШП № 934	124,3	2,9	13,8	10,8	Тефтели рыбные	90	90
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	150	180
№ 798, 2008	134,7	10,1	4,6	6,3	Соус сметанный	50	50
Распор. МП КШП № 748	78,0	5,2	1,5	6,3	Салат из свежей капусты и огурцов	60	100
Распор. МП КШП № 1098	47,0	0,00	0,0	11,8	Кисель из малины витаминизированный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						850	970
Полдник							
Распор. МП КШП № 398	424,6	12,1	9,6	69,4	Булочка "Лакомка"	65	65
№ 847, 2007	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	120	120
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
Итого за прием пищи (г)						385	385

Заведующий производством: _____

Подпись

Врач школы: _____

Подпись

Вклад, размещенный в банке, является объектом налогообложения в соответствии с п. 1 ст. 210 Налогового кодекса Российской Федерации. Банк гарантирует сохранность вклада и несет ответственность за сохранность вклада.