|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**:Начальник лагеряПоротова Е.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ год | **УТВЕРЖДАЮ**:Директор МАОУ «СОШ №3»М.В.Станякина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Отряд детей 7 – 8 лет (1 класс)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:30 – 8:45 | Приём детей, проведение инструктажей. |
| 8:55 – 9:05 | Утренняя гимнастика. |
| 9:05 – 9:25 | Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, переодевание). Завтрак. |
| 9:25 – 10:00 | Подготовка к мероприятиям по плану работы ДОЛ «Радуга детства»; коммуникативные игры. |
| 10:00 – 11:30 | Мероприятия по плану работы ДОЛ «Радуга детства». |
| 11:30 – 13:00 | Мероприятия по плану работы отрядов. |
| 13:00 – 13:25 | Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, переодевание). Обед. |
| 13:25 – 15:00 | Подготовка к дневному сну. Дневной сон. |
| 15:00 – 15:05 | Подъем. |
| 15:05 – 16:00 | «Книжкины минутки» - чтение худ. литературы.Работа по плану отряда: конкурсы, викторины, игры на свежем воздухе, просмотр видеофильмов, экскурсии, пешие прогулки. |
| 16:00 – 16:20 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16:20 – 17:40 | Мероприятия по плану работы отряда: конкурсы, викторины, игры на свежем воздухе, просмотр видеофильмов, экскурсии, пешие прогулки. |
| 17:40 – 18:00 | Подведение итогов дня. Уборка отрядных кабинетов. Инструктаж по ПДД. Сбор детей домой. |
| 18:00 | Уход детей домой. |