|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**:  Начальник лагеря  Поротова Е.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ год | **УТВЕРЖДАЮ**:  Директор МАОУ «СОШ №3»  М.В.Станякина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Отряд № 1 оздоровительной направленности «Здоровячки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:30 – 8:50 | Приём детей, проведение инструктажей. |
| 8:45 – 8:55 | Утренняя гимнастика. |
| 9:00 – 9:20 | Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, переодевание). Завтрак. |
| 9:20 – 12:30 | Посещение отделения восстановительного лечения |
| 12:30 – 13:00 | Настольные игры |
| 13:00 – 13:30 | Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, переодевание). Обед. |
| 13:30 – 14:00 | «Книжкины минутки» - чтение худ. литературы. |
| 14:00 – 16:00 | Работа по плану отряда: конкурсы, викторины, игры на свежем воздухе, просмотр видеофильмов, экскурсии, пешие прогулки. |
| 16:00 – 16:20 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 16:20 – 17:40 | Мероприятия по плану работы отрядов. |
| 17:40 – 18:00 | Подведение итогов дня. Уборка отрядных кабинетов. Инструктаж по ПДД. Сбор детей домой. |
| 18:00 | Уход детей домой. |